



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 24.12.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		265	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150	408,42	15,95	19,55	39,75
		377	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	20	39,60	1,32	0,24	7,92
			Итого:	545	593,77	19,64	20,41	79,78

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 24.12.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		265	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200	509,80	18,97	23,12	51,79
		377	Чай с сахаром, с лимоном	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	600	703,20	22,94	24,06	93,32

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Крайнова Т.А.

Хамидуллина А.Р.